

POSITIONING FOR LEFT HEMIPLEGIA



✓ همانطور که می دانید پس از سکنه مغزی، بیماران مشکلات جسمی متعددی را تجربه می کنند.

✓ وضعیت دهی صحیح و اصولی و قرار دادن اندام ها ، بالش ها و رول ها در مکان مناسب و مورد نیاز بیمار روی تخت میتواند علاوه بر مزایای متعدد فیزیولوژیک، باعث راحتی و آرامش بیشتر بیمار در این دوران ناخوشایند شود.

✓ در این بروشور هدف ما، آموزش این نکات به بیماران همی پلژی چپ، خانواده ها و مراقبین محترم این افراد است.

کاری از :

صبا پیرویان فاطمه سیفی

استاد مربوطه : سرکار خانم دکتر حجازی

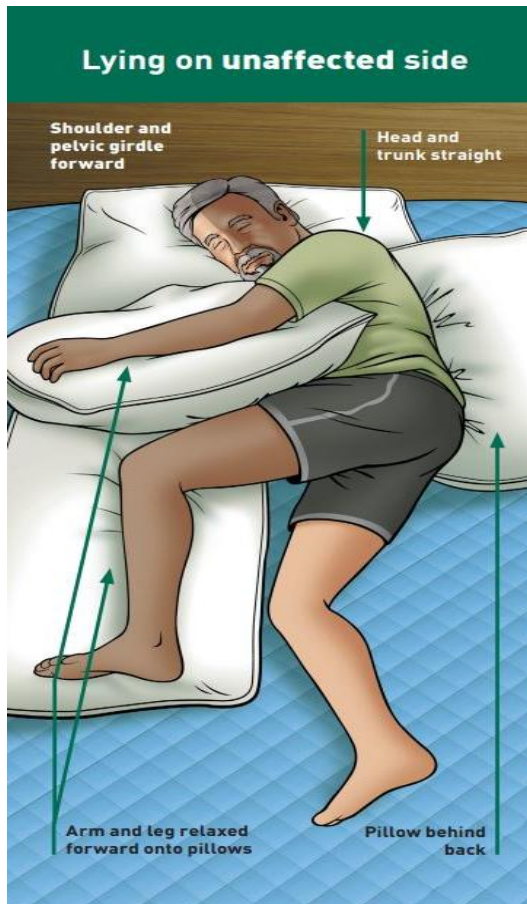
آموزش وضعیت دهی

در تخت

به فرد همی پلژی چپ

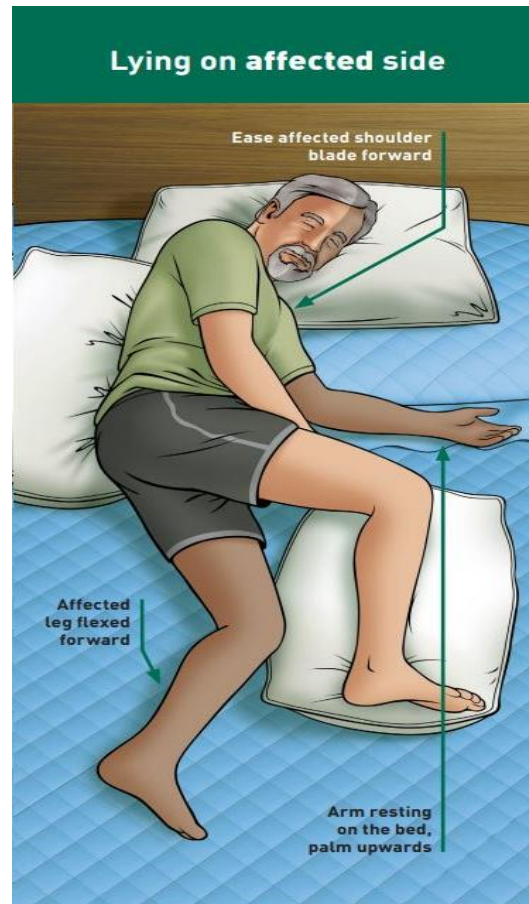


دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی



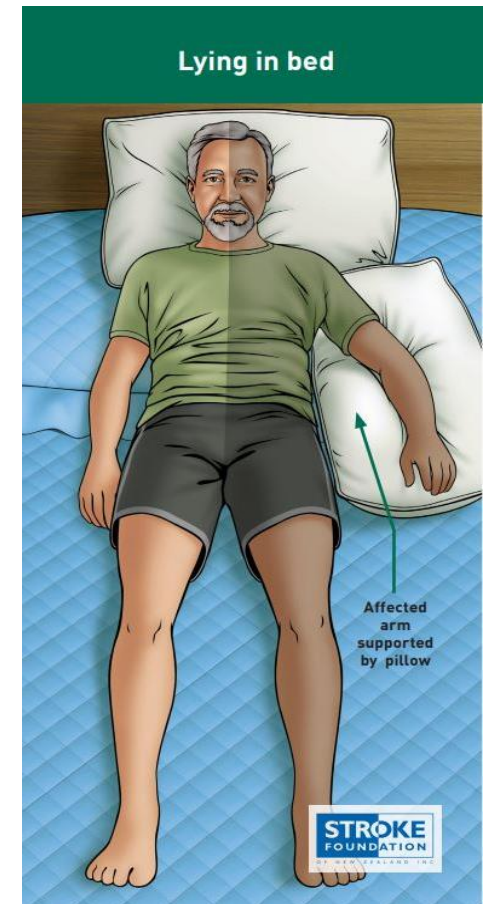
برای خوابیدن بر روی سمت سالم :

یک بالش در پشت کمر قرار دهید. اندام مبتلا را از ناحیه ی زانو کمی خم کنید و زیر آن یک یا دو بالش قرار دهید. دست مبتلا را نیز از ناحیه ی آرنج خم کرده و زیر آن یک یا دو بالش قرار دهید. یک بالش زیر سر قرار دهید .



برای خوابیدن بر روی سمت مبتلا :

فقط در صورتی از این سمت استفاده کنید که بتوانید به راحتی نفس بکشید. پای سالم را جلوتر و روی یک بالش قرار دهید. یک بالش را پشت کمر قرار دهید. و انگشتان آرنج دست مبتلا را آزاد و راحت قرار دهید. یک یا دو بالش زیر سر قرار دهید.



برای خوابیدن طاقباز :

سر را با گذاشتن بالش ها در وضعیت ۰ تا ۳۰ درجه قرار دهید. دست مبتلا را روی یک بالش قرار دهید. میتوانید بسته به راحتی بیمار یک بالش در زیر لگن سمت مبتلا قرار دهید. بهترین وضعیت برای کف پاها حالتی است که با ساق زاویه ی ۹۰ درجه بسازد.